

VIRUS DE HEPATITIS C Y USO DE ALCOHOL



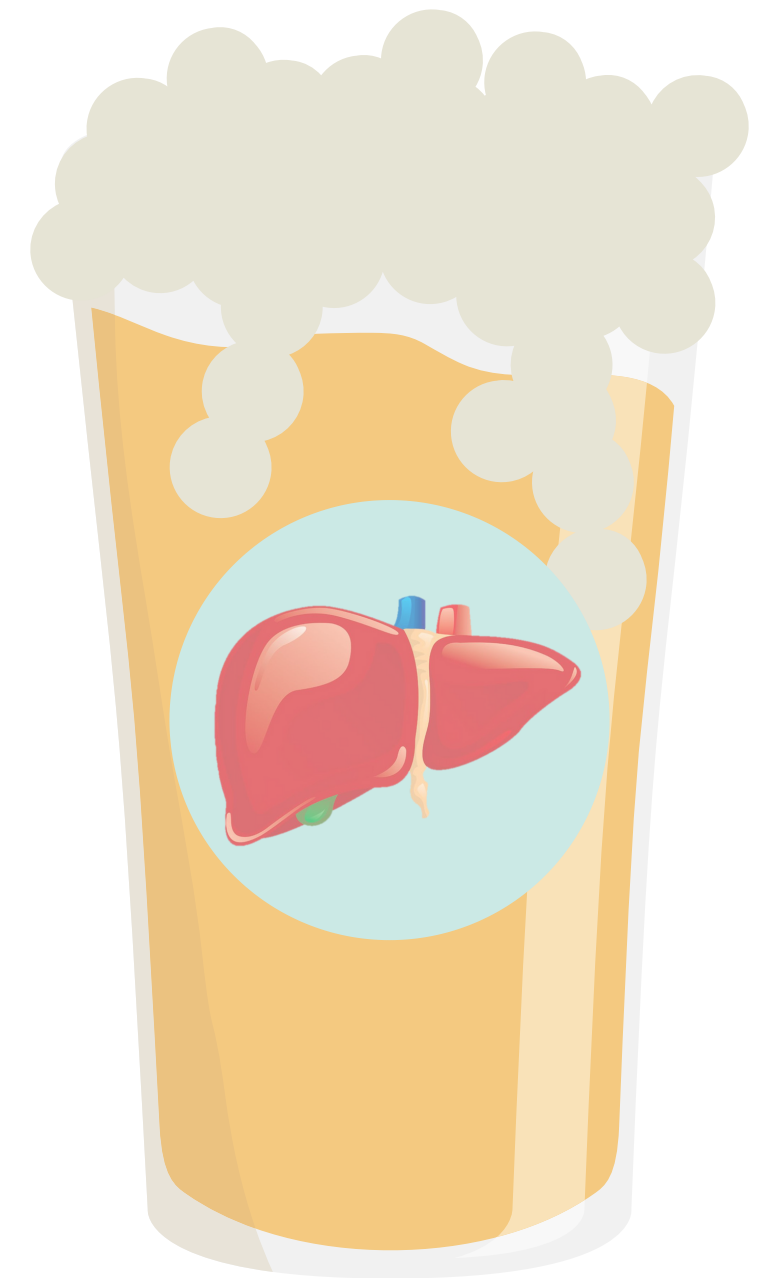
Incluso pequeñas cantidades de alcohol pueden ser peligrosas para las personas infectadas con el virus de Hepatitis C (VHC)

VIRUS DE HEPATITIS C (VHC) Y SU HÍGADO:

- El VHC es una infección viral que daña el **hígado** y puede provocar **cáncer de hígado**
- Afecta a millones de personas, **pero al menos la mitad no sabe que la tiene**
- **El VHC se puede curar** con 8-12 semanas de píldoras
- Curar el VHC puede retrasar el crecimiento del cáncer de hígado o incluso prevenirlo

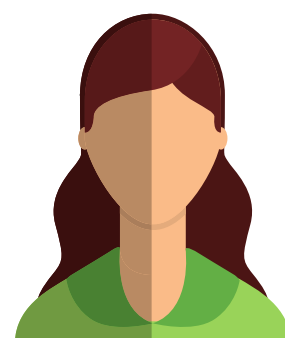
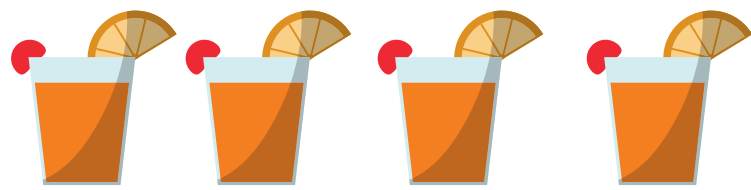
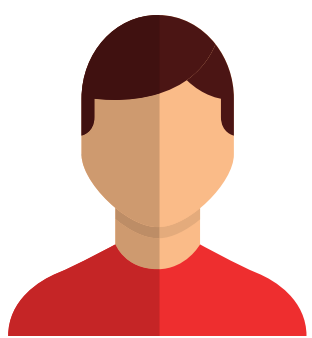
¿CÓMO AFECTA EL ALCOHOL Y EL VHC AL HÍGADO?

- **El alcohol** puede envenenar el hígado
- Beber alcohol **puede dañar el hígado** de los pacientes con VHC
- Las personas con VHC pueden enfermarse aún más cuando beben alcohol
- Los pacientes con VHC que toman alcohol en exceso **tienen menos probabilidades de curar el VHC**



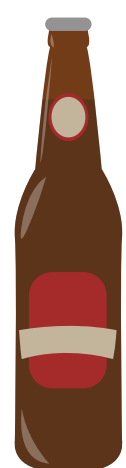
¿QUÉ CANTIDAD DE BEBIDA NO ES SALUDABLE?

- Para hombres sanos: **4 o más** bebidas por día
- Para mujeres sanas: **3 o más** bebidas por día.



NINGUNA CANTIDAD DE ALCOHOL ES SALUDABLE PARA PACIENTES CON VHC

UNA BEBIDA SIGNIFICA:



12 onzas de cerveza
= una botella/lata de cerveza



5 onzas de vino
= una copa de vino



1.5 onzas de licor
= un trago de licor

¿QUÉ PUEDE HACER?

- Los baby-boomers (n. 1945-1965) tienen más probabilidades de tener el virus de la Hepatitis C, por lo que es importante que todos los baby boomers se hagan la prueba
- Si tiene VHC, pídale a su proveedor de atención médica que lo ayude a evitar beber, ya que es peligroso para usted y su salud.