

# Virus de la Hepatitis C

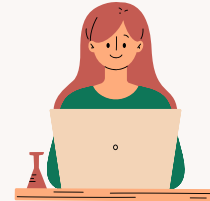
## ¿Qué es?

El virus de la hepatitis C (VHC) es una infección viral que se propaga a partir de sangre infectada y puede dañar gravemente el hígado. El VHC afecta a millones de personas, muchas de las cuales desconocen su infección y, aunque no existe una vacuna para la prevención, sí existe una **CURA**.



## ¿Cuántas personas tienen el VHC?

El VHC es la infección de transmisión sanguínea **más común**. Entre **3 y 5 millones** de personas tienen VHC en los EE. UU. Más de **400.000** personas en Texas tienen el VHC.



## ¿Cómo sé si lo tengo?

La mayoría de las personas **no saben** que tienen VHC hasta que **desarrollan problemas hepáticos o cáncer**.



## ¿Quién debería hacerse la prueba del VHC?

Todos los **adultos mayores de 18 años** deben hacerse la prueba al menos una vez. **Factores de riesgo incluyen:**

- Uso de drogas inyectables (incluso una vez)
- Herida por pinchazo de aguja en el trabajo
- Transfusión de sangre antes de 1992
- Bebé de una madre con VHC



## ¿Cómo me hago la prueba?

Pregúntele a su médico acerca de la **prueba de anticuerpos contra el VHC**. La prueba no se hace con análisis de sangre regulares. Si la prueba de anticuerpos contra el VHC es positivo, se necesita una segunda **prueba de ARN del VHC** para comprobar si todavía está infectado.



## ¿Existe una cura?

¡El VHC se puede **CURAR**!

Los tratamientos actuales pueden curar el VHC con sólo **8 - 12 semanas** de pastillas diarias con poca o ninguna efectos secundarios.



## ¿Qué más necesito saber?

Varias cosas pueden dañar el hígado:

- **Alcohol**: incluso pequeñas cantidades son malas para las personas con VHC.
- **Obesidad y diabetes**: comer alimentos más saludables y hacer ejercicio puede ayudar a su hígado.
- **Ciertos tipos de pastillas**: consulte con su médico.

**¿Infectado con VHC?** La detección y el tratamiento pueden estar disponibles a través de seguro de salud, programas de asistencia médica gratuita, y programas de asistencia de salud del condado.

**Aprende más en [www.StopHepatitisC.com](http://www.StopHepatitisC.com)**

