

# Virus de Hepatitis C y el uso de Alcohol



Incluso pequeñas cantidades de alcohol pueden ser peligrosas para las personas infectadas con el virus de Hepatitis C (VHC)

## Virus de la Hepatitis C (VHC) y su Hígado

- El VHC es una infección viral que daña el hígado y puede provocar cáncer de hígado
- Afecta a millones de personas, pero al menos la mitad no sabe que la tiene
- El VHC se puede curar con 8-12 semanas de píldoras
- Curar el VHC puede retrasar el crecimiento del cáncer de hígado o incluso prevenirlo

## ¿Cómo Afecta el Alcohol y el VHC al Hígado?

- El alcohol puede envenenar el hígado
- Beber alcohol puede dañar el hígado de los pacientes con VHC
- Las personas con VHC pueden enfermarse aún más cuando beben alcohol
- Las personas con VHC que toman alcohol en exceso tienen menos probabilidades de curar el VHC

## ¿Qué Puede Hacer?

- Todos los adultos entre 18 y 79 años deben hacerse la prueba del VHC al menos una vez en su vida
- Si tiene VHC, pídale a su proveedor de atención médica que le ayude a evitar beber

## ¿Qué Cantidad de bebida no es Saludable?

### Hombres



Para hombres sanos: 4 o más bebidas por día

### Mujeres



Para mujeres sanas: 3 o más bebidas por día

## Una Bebida Significa:



12 onzas de cerveza = una botella/lata de cerveza

5 onzas de vino = una copa de vino



1.5 onzas de licor = un trago de licor

**Recuerde! Ninguna cantidad de alcohol es saludable para pacientes con VHC!**